

Referat fra årsmøte i Halden Styrkeidrettslag 31.01.2024

Avholdt: I det store treningsrommet i klubbens lokaler.

Til stede: 28 medlemmer. Ingen fra Halden Arbeiderblad eller Halden idrettsråd deltok.

1. Åpningen/konstituering:

Arnulf Wahlstrøm ønsket alle velkommen til årsmøte nr. 62 i klubbens historie.

Arnulf Wahlstrøm ble valgt til dirigent og Aina Lund Bråten til referent.

2. Årsberetningen:

Ved årsskiftet var medlemstallet i klubben 289 medlemmer, det er en økning på 31 fra året før. Det er investert over 200 000 kroner i nytt treningsutstyr og et av treningsrommene er helrenovert på klubbens bekostning med god støtte fra Sparebankstiftelsen Halden. Flere av klubbens medlemmer har tatt medaljer i styrkeløft og benkpress i regionale og norske mesterskap, blant annet 8 gull og 4 sølv i NM. Det ble gjennomført 4 klubbstevner.

Årsberetningen ble godkjent.

3. Revidert regnskapet:

Kasserer Lise Engebretsen gjennomgikk årsregnskapet og regnskapet viser et overskudd på kr 37830. Olav Ring leste gjennom revisjonsberetningen og de har vurdert det hen at styre har holdt sin plikt og alle bilag er i orden. Den er undertegnet av revisorene Marianne Sjøheim og Olav Ring.

Regnskapet ble godkjent.

4. Utdeling av hedersbevisninger:

- Beste idrettsprestasjon: Sofie Flyvholm

- Innsatspokal: Deles ikke ut i år.

- Rekruttpokal: Kaya Nathalie Bråten

- Ferdighetsmerker:

Kaya Nathalie Lund Bråten: bronse og sølv i både benkpress (BP) og styrkeløft (SL)

Tilde Roswall bronse og sølv i BP, sølv og gull i SL

Sondre Christiansen: bronse og sølv i BP og bronse, sølv og gull i SL

Vetle Sahlberg: bronse i BP og bronse og sølv i SL

Eivind Melby: bronse, sølv og gull i både BP og SL

Kjetil Stenvik: bronse i SL

De som ikke var til stede på årsmøte kan henvende seg til Arnulf for å få merkene sine.

5. Innkommende forslag:

Ingen innkomne forslag.

6. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift:

Styret foreslår å beholde samme medlemskontingent og treningsavgift som i fjor. Forslaget om ingen endring av medlemskontingent og treningsavgift ble vedtatt.

7. Valg:

Alle ble valgt enstemmig:

Formann:	Arnulf Wahlstrøm (gjenvalg)
Varaformann:	Johan Vatvedt (gjenvalg)
Kasserer:	Lise Engebretsen (gjenvalg)
Sekretær:	Aina Lund Bråten (ny)
Styremedlem:	Henrik Staal (gjenvalg)
Styremedlem:	Kaya Nathalie Lund Bråten (ungdomsrepresentant) (ny)
Varamedlem:	Jan Erik Bråten (ny)

Øvrige tillitsverv:

Revisor/kontroll utvalg:	Olav Ring (gjenvalg) Marianne Sjøheim (gjenvalg)
Vara revisor:	Jon Einarsen (gjenvalg)
Valgkomite:	Frode Westby (gjenvalg) Jon Einarsen (gjenvalg) Germe Wimpaye (ny)
Utklippsarkivar:	Johnny Simensen (gjenvalg)
Materialforvaltere:	Jan Erik Bråten (form) (gjenvalg) Bjørn Stefansson (gjenvalg) Lars Markussen (ny) Jon Einarsen (gjenvalg)

Julie Einarsen gikk ut av styret etter 4 år som sekretær og fikk et gravert minnefat som takk.

Germe Wimpaye gikk ut av styret etter 1 år som vara og fikk blomster for innsatsen.

Ragnar Akselsen har vært materialforvalter i mer enn en mannsalder, men tok ikke gjenvalg og fikk blomster for sin lange og gode innsats.

Styret ble innvilget fullmakt til å utpeke representanter til SRØ's årsmøte, HIR årsmøte og NSF's Ting. Dette ble godkjent.

Arnulf takket for fremmøte.

Dato: 08.02.2024

Arnulf Wahlstrøm form.

Aina Lund Bråten

Referent