



Referat fra årsmøte i HSI 3. februar 2026

64. årsmøtet

Avholdt: Skippergata 11, 1767 Halden.

Tilstede: 36 medlemmer og Christine Klingstrøm-styreleder i Halden idrettsråd.

1. Åpning/konstituering

Formannen ønsker velkommen til HSI 64. årsmøte.

2. Godkjenne de stemmeberettigede

Godkjennes.

3. Velge dirigent

Formann blir valgt til dirigent.

4. Velge referent

Sekretær Aina Lund Bråten blir valgt til referent.

5. Velge 2 personer til å godkjenne referatet

Robin Henriksen og Trond Borgli godkjenner referatet.

6. Godkjenne møteinnkallingen

Møteinnkalling blir godkjent.

7. Godkjenne sakslisten

Sakslisten blir godkjent.

8. Behandle årsberetningen

Formann leser opp årsberetningen for 2025. Denne godkjennes.

9. Behandle revidert regnskap

Kasserer Lise Engebretsen går gjennom regnskapet og budsjett for 2025 og 2026. Hun leser også opp revisors beretning.

Regnskap og budsjett godkjent

10. Behandle innkomne forslag og saker

10.1.

Det er kommet inn forslag om diverse treningsapparater i løpet av året og formann har satt opp liste og innhentet priser på en slik pakke.

Styret stiller seg positive til dette forslaget.
Forslaget godkjennes.

10.2.

«– Beltemassasje-maskinen (den eldre maskin som står i sal 3 nå): Finnes det mulighet for å reparere denne? Den er svært nyttig for restitusjon, særlig for rygg etter tunge løft.»

Det blir bestemt at kostnaden for å reparere denne undersøkes. Er den stor, vil det ikke bli utført noen reparasjon på denne maskinen.

11.Info saker

11.1 Vaktordning / vask.

Ordningen ble i sin tid opprettet da vakten var til stede under trening og hadde ansvaret for å låse opp og igjen døren til de reduserte åpningstidene vi hadde da.

Etter at vi gikk over til nøkkelkort og utvidede åpningstider er vaktene til stede under en liten tid av denne.

Styret har konkludert med at dagens vaktordning avsluttes da vervet ikke har samme funksjon lenger. I forbindelse med avvikling av vaktordning, er det nå montert kamera i treningsrommene som en sikkerhet. Dørene kommer også til å bli låst alle dager unntatt mandag og torsdag mellom 17-19. Dette er tidspunktene det er fellestrening for styrkeløft og vi har utdannede trenere som har ansvaret og kan ta imot de som ønsker en prøvetime. Dette er også tidspunktene det kan hentes nøkkelkort for nye medlemmer

11.2 Stevner

Navn: Klubbmesterskap Benkpress

Dato: 10.02.2026 -

Innveiing: 17:00

Stevnestart: 18:00

Navn: Klubbstevnemesterskap Styrkeløft

Dato: 24.03.2026 -

Innveiing: 17:00

Stevnestart: 18:00

Navn: Klubbstevne Styrkeløft

Dato: 06.10.2026 -

Innveiing: 17:00

Stevnestart: 18:00

Navn: Julestevne

Dato: 15.12.2026 -

Innveiing: 17:00

Stevnestart: 18:00

12. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

Styret ønsker ikke å øke kontingent, men foreta en tekst redigering, dette gir lik kontingent for alle over 19 år. Og noe rimeligere kontingent for de under 19 år.

Medlemskontingenten for 19 år og eldre settes til 1900 kroner inkludert nøkkelkort per år.

Medlemskontingenten for 18 år og yngre settes til 1250 kroner inkludert nøkkelkort per år.

Forslaget godkjennes.

13. Utdeling av hedersbevisninger:

Beste idrettsprestasjon: Ann Kristin Olsen

Innsatspokal: Jesper Kvamme

Rekruttpokal: Magnus Stenkløv

Ferdighetsmerker:

Bronse og sølv til Magnus Stenkløv i benkpress

Bronse og sølv til Magnus Stenkløv i styrkeløft

14.Valg

Styret:

Leder: Jan Erik Bråten

N.leder: Johan Andre Vatvedt .

Styremedlem: Arnulf Wahlstrøm, Henrik Staal

Vara: Kjetil Nøding Stenvik

Ungd.repr: Kaya Nathalie Lund Bråten

Sekreter: Aina Lund Bråten

Kasserer: Lise Engebretsen

Kontrollutvalg:

Leder: Marianne Sjøheim

Medlem : Sofie Flyvholm

Vara: Olav Ring

Vararevisor: Anette Carlsen

Valgkomite:

Leder: Jon Harald Carlsen

Medlemmer: Frode Westby og Germe Wimpaye

Materialforvaltere:

Leder: Knut Johansen

Medlem: Jesper Kvamme

Utklippsarkivar: Johnny Simensen

Styret og øvrige verv ble enstemmig valgt.

Representanter til de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett

Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til SRØ og HIR sitt årsmøte.

Medlemsmøte etter årsmøtet)

-Formannen minner klubbmesterskap i benkpress 10. februar.

-Formannen informerer om at det har blitt opprettet en egen gruppe med ungdomsrepresentanter. Representantene skal bidra med innspill til styret. Representantene er Kaya Nathalie Lund Bråten, Theodor Green-Harlem og Magnus Berthung Stenkløv.

16, Avslutning

Formannen takker for fremmøte.

Referent

Aina Lund Bråten