

Referat fra styremøte i HSI, tirsdag den 27. februar 2024.

Sted: Hjemme hos Lise

Til stede: Arnulf Wahlstrøm, Johan Vatvedt, Lise Engebretsen, Henrik Staal, Jan Erik Bråten, Kaya Nathalie Bråten og Aina Lund Bråten.

Aksjonsliste fra møtet 27.02.24	Ansvarlig
Følger opp at brannøvelse blir gjennomført, notere navn på de som deltar og notere hendelsen i brannpermen	Jan Erik
Bestille kettle bells	Lise
Bestille belt squat	Arnulf
Lage liste der mangler og feil kan noteres og som sjekkes jevnlig av materialforvalterne	Aina og Jan Erik
Fortsette arbeidet med klubbklær	Lise og Johan
Hente inn pris og kjøpe av ny TV til klubbrommet	Jan Erik
Hente inn pris og kjøpe kombinert vask- og tørk maskin	Jan Erik
Organisere korridor vask og informere om stengt anlegg	Arnulf
Kjøpe Eleiko combi rack	Arnulf

Aksjonsliste fra styremøtet 5.des 23 – utført:	Ansvarlig
Sjekker opp nytt regnskapssystem med medlemsfakturerings	
Få med en til å sette opp Adductor fra Fitness service	
Sende link til Henrik og Germe angående politiattest	
Legge inn fakturaer i Klubbadmin-sjekke grupper	
Laminere plakat: Forbudt å ha sparkesykkel i garderoben	
Bytte ut vektløfterstang og kjøpe ny Maniak styrkeløftstang	
Montere opp Kettle bells og stativ	
Kontrollere at vi har mottatt alle kg av kettle bells	
Bestille rørlegger Jørgensen for å fikse vannkran i klubbrommet	
Bestille jekketralle	
Bygge opp/lage overganger på dørterskler	
Bestille stativ til gummi-hantler + flere gummi-hantler	
Bestille bosuball + gummi-matter	
Undersøke/fikse TV i øverste treningsrommet	
Sjekke opp underlag til kettlebellstativ	
Aktivere valgkomiteen	
Invitere HA og HIR til årsmøte	
Henge opp plakat om årsmøte	
Sende inn annonse til HA om årsmøte	

Aksjonsliste – ikke utført	Ansvarlig
Vurdere innkjøp av cross-over maskin på styremøtet 30.04.24	Styret
Lage rutinebeskrivelse på rapport fra lagleder etter stevne; resultat, bilde m.m	Lise
Lage forslag til årshjul, sende til styret	Lise
Få opplæring av Johan i «powerlifting live» programmet	Ellen Svanberg/Lise
Rekruttere jenter til å ta trener 1 kurs	Arnulf
Ta kontroller av medlemmer i lokalet. Arnulf sjekker på dagtid	Styret
Sjekk avtale med Spreadshirt om klubbteøy, klubb t-skjorte osv	Lise
Bestille gulvbelegg til vaskerom/toalett	Lise
Henge opp bilder i gangen	Arnulf/Henrik
Finne ny Smithmaskin (sjekk høyden). Erstatte dagens maskin	Styret
Publisere bestilling av klubbklær på klubbens hjemmeside	Lise/Johan

Saksliste:

1. **Referat fra forrige møte.** Arnulf leste opp forrige referat fra styremøte den 05.12.2023
2. **Referat fra årsmøte** gjennomgang av Arnulf
3. **Referat fra medlemsmøte** gjennomgang av Arnulf
4. **Skriv ut/inn**

5. **Info saker:**

- Skinntrekk bestilt fra Danmark har kommet og Paul Barton har trukket noen av konkurransebenkene. Det er mye skinn på lager til å trekke flere benker.
- Dryppekant, nede på veggen (i det store treningsrommet) der konkurransestativet lagres, er montert av Arnulf.
Konkurransestativet kan nå skyves helt inn til veggen uten å ruste på den delen som går innunder veggen.
- Fra Eleiko er det kjøpt inn ny konkurransestang og låser pluss hantler i 2 par av 2x6,7,8,9,10 kg.
- Det er kjøpt inn nytt hantelstativ for nye (og noen gamle) Eleiko hantler. Jan Erik Bråten har montert stativet.
- Aina har også frisket opp skriften (kg-verdi) på de røde hantlene.
- Jon Einarsen har reparert den nyeste stepp-maskinen. Den hadde ubalanse i bakre aksling .En skrue hadde løsnet.
- I slutten av desember fikk vi ca. 24.000 kroner i momskompensasjon fra NIF.
- Henrik, Germe, Vincent Breton og Kjetil Stenvik er påmeldt til Benk-NM i Alta 1-3 mars. Flybilletter og hotell er bestilt.
- Tilde Roswall, Kaya Bråten og Sondre Christiansen er påmeldt til NM utstyrsfritt i Bergen 12-14. april. Jan Erik Bråten og Germe Wimpaye er ledere.
- Kjetil Stenvik, Eivind Melby, Jan Erik Bråten og Geir Ottar Olsen er påmeldt NM utstyrsfritt for veteraner i Bergen 19-21. april. Aina Bråten er leder.
- Ny Bosu ball er kjøpt inn og plassert i tungtreningsrommet
- Nytt blandebatteri er montert i klubbrommet. Jobben ble gjort av Ragnar Akselsen og Jørgensen (Comfort).
- Søknad er sendt NIF om utstyrsmidler. Vi kan få dekket 30% av innkjøp av konkurranse styrkeløftutstyr. Innkjøpskostnader er oppført til ca. 90.000 og søknadssum blir da ca. 30.000 kroner.
- Rapport sendt Halden Kommune over vannlekkasjene i inngangspartiet til Skippergt. tilfluktsrom. En grundig rehabilitering er nødvendig. Representanter fra Halden kommune avd eiendom har vært med Arnulf på befarig 27.02.24.

Avventer hva videre tiltak blir.

6. **Treningsdress/jakke, t-skjorter.**

Lise og Johan jobber videre med en løsning for dette.

7. **Arbeidsfordeling i styret**

Liste over oppgaver er sendt ut i forkant av dagens styremøte. Gjennomgang og fordeling av oppgaver ble gjort.

Arnulf renskriver lista og distribuerer denne.

8. **Brannvern.**

Jan Erik Bråten utnevnes som brannvernansvarlig. Han skal sette seg inn i brannvernforskrifter og det skal gjennomføres et par øvelser per år. Den første gjennomføres i løpet av våren.

9. **Antidopingansvarlig.**

Aina Lund Bråten utnevnes til antidopingansvarlig. Alle i styret bistår vedrørende antidopingarbeid.

10. **KlubbAdmin.**

Lise har gjort en stor innstas med dette arbeidet. Hun gjennomgikk de nye faktureringsrutinene.

11. **KLM treløft onsdag 6. mars.**

- Stevneleder: Arnulf
- PC stevne-operator: Sofie.
- Dommere: Runar Saxgård, Helge Aarsrud, Arthur Halvorsen
- Skivepåsettere: Henrik. Henrik rekrutterer flere.
- Tilrigging: Henrik, Arnulf og Jan Erik.
- Medaljer og premier: Arnulf
- Kaffe og kaker: Aina Lund Bråten

12. **Defekt tv**

Tv i klubbrommet er defekt. Det besluttes at det skal kjøpes ny tv. Jan Erik sjekker ut pris på dette. Fortrinnsvis en tv med innebygd chromecast.

13. **Invitasjon til Fritidsmessa 2024.**

Det holdes fritidsmesse i Halden arena 10. april 2024. Påmeldingsfristen til dette er 29. februar. Det blir besluttet under styremøtet at HSI ikke melder oss på dette i år.

14. **RM BP 2025.**

Det er interesse for å søke. Det vil i så tilfelle være aktuelt å leie Porsneshallen. Arnulf foreslår innkjøp av 3 plattinger. Arnulf skal sende ut forslag på dato for RM over e-post.

15. **Korridorvask**

Det er 2 år siden korridoren ble vasket sist. Det settes opp tid for korridorvask tirsdag 16.april. Arnulf koordinerer dette og setter opp lapp med informasjon om at treningsanlegget er stengt denne dagen.

16. **Utstyrønsker:**

Det har kommet ønsker om innkjøp av en del utstyr:

1. Belt squat. Denne koseter ca. 40 000 kroner. Arnulf bestiller.
2. Ny cross-over. Vurderes igjen på neste styremøte.

3. Nytt nedtrekksapparat. Ikke aktuelt i denne omgang.
4. Kettle bells. Det kjøpes inn 1x20 kg, 1x24 kg, 1x28 kg og 1x32 kg.
5. Eleiko combo rack for å erstatte styrkeløftbenken nærmest døra i tungtreningsrommet. Dette skal kjøpes inn og prisrammen er på cirka 50 000 kroner.

17. Eventuelt

Det blir besluttet at klubbstevnet som opprinnelig er satt opp 25. september flyttes til tirsdag 29. oktober.

18. Neste møte

Tirsdag 30. april 2024 hos Johan.

Referent

Aina Lund Bråten