

HSI styremøte 11.02.2026

Sted: Hjemme hos Lise

Tilstede: Arnulf, Lise, Johan, Henrik, Kaya, Jan Erik og Aina Lund Bråten

Ikke tilstede: Kjetil

Saksnummer 1.1.2026 Godkjenning av innkalling og agenda

Godkjennes.

Saksnummer 2.1.2026 Godkjenning og signering av referat fra forrige styremøte

Referat fra forrige styremøte gjennomgås og signeres av styret.

<i>Aksjonsliste fra styremøte 11.02.2026</i>	Ansvarlig	Utført
I forbindelse med avvikling av solarium kontaktes Per Ivar Lier	Arnulf	
Lage vaskeliste til de som tidligere har fungert som vakter	Aina	
Oppdatere Johan på utmeldte medlemmer, så nøkkelkort kan deaktiveres	Lise	
Legge kryssfiner over sluket i nederste rommet. Legge belegg over der igjen.	Arnulf	
Bestille speil til nederste rommet Bestille veggfeste til t-bar row	Jan Erik	

Saksnummer 3.1.2026 Info saker

- *NM Styrkeløft utstyr u/j/v* Geir løftet i alderskategori 60-69 år, vektklasse -83 kg. Mens Ann Kristin løftet i alderskategori 50-59 år, vektklasse -63 kg. De ble begge norgesmestre i sin klasse.
- “Ung Utøver – Sammen mot toppen 2026”. er et prosjekt Halden Idrettsråd og Unicare Bakke Idrettsklinikken. Kaya Nathalie Lund Bråten og Magnus Stenkløv deltar i dette prosjektet.
- Kameraer er montert i treningsrommene av Caverion.
- Julestevnet samlet 13 løftere og ble avsluttet med pizza til «alle». Ca 30 stk deltok på avslutningen.
- Årsmøte ble holdt 3 februar og 36 medlemmer +1 fra Halden idrettsråd deltok. Det ble servert snitter etter møte.
- Ungdomsråd er opprettet og består av Kaya Nathalie Lund Bråten, Magnus Stenkløv og Theodor Green Harlem
- Det ble søkt om NM Utstyr åpen, men dette ble tildelt en annen klubb.
- Kjøkken er fjernet på nedre trimrom.
- Infomøte med vakter er avholdt av Arne Petter Sjøheim og Jan Erik Bråten.
- Ny nettside er laget og publisert av Johan Vatvedt.
- Kran og utslagsvask i herregarderobe er fikset.

Saksnummer 4.1.2026 Tilbakemelding fra ungdomsrepresentanter

«Det er ønske om T-bar row»

Det kjøpes inn feste til veggen. Håndtak og øvrig utstyr for å utføre denne øvelsen har vi allerede.

«Sosiale media- det er bare eldre mennesker som bruker hjemmeside og Facebook, det er et ønske om en aktiv side på instagram»

Kaya får tilgang til HSIs instagram og tar ansvar for å legge ut på denne.

«Ønske om flere kontroller av medlemmer spesielt i kjernetiden 13-19 da det er mye ungdom som virrer rundt (blant annet uten treningsklær)»

Det blir bestemt at det utføres hyppigere kontroller etter at medlemskontingenten har forfalt 15.3.

Saksnummer 5.1.2026 Vaske dugnad «korridorvask»

Det vurderes at det ikke er behov for korridorvask nå, Utsatt til 2027.

Saksnummer 6.1.2026 Nedre trimrom

Skal vi bestille og sette opp speil på veggen der kjøkkeninnredning var før? Det trengs også og males og evt legge ei plate over der sluket er. Pris på speil uten ramme er cirka 6000 kroner, med ramme cirka 8500 kroner.

Det blir bestemt at vi kjøper samme speil som er i rommet fra før. Det skal legges kryssfiberplate over sluket og gulvbelegg over der igjen.

Saksnummer 7.1.2026 Solarium

Her trengs det nye rør, flere er defekte og halvparten i bunndel virker ikke tilfredsstillende. Dette forklarer hvorfor bruken har blitt så redusert. Nye rør koster cirka 10 000 kr og har en levetid på 600 timer, Det vil si at det er en kost pris på 3,6 kr for å gå i null. Hvis vi skal opprettholde og ha solarium bør prisen økes til 5kr min. Normal pris på et solsenter ligger på mellom 7 og 13 kr min.

Det blir bestemt at solarium avvikles. Arnulf tar kontakt med Per Ivar Lier for å spørre om råd i forhold til avvikling/eventuelt salg. Det blir bestemt at veggen til solariumsrommet slås ned og at det blir ett rom foreløpig. Dette rommet kan brukes til lagring.

Saksnummer 8.1.2026 Stenge dører inn til treningsanlegget

Vi må sette en dato for når dørene skal stenges. Dette er varslet via Facebook og oppslagstavle ved inngang og infotavle i det store treningsrommet. Det blir bestemt at dato for stengte dører blir 15.4.2026. Dette vil varsles i forkant. Det henges opp lapper, varsles sammen med fakturering for 2026 og via klubbadmin.

Saksnummer 9.1.2026 Representant til SRØ Tinget

Vi trenger representanter som kan reise på årsmøtet til SRØ. Det kan stilles med inntil 3 representanter. Ved 2 eller flere må begge kjønn være representert. Hvem har mulighet til å delta?

Tinget avholdes lørdag 7. mars kl. 11.00 på Storebaug Hotel, Storebaug 2, 1529 Moss.

Tingdelegater må være meldt til regionen senest én uke før tinget.

Arnulf har anledning til å delta her.

Saksnummer 10.1.2026 Søndags trening

Det er kommet spørsmål om det er mulig og ha søndagstrening. Styret er enige om at vi opprettholder søndagsstengt. Dette er primært for å beholde et gode for de som har verv i klubben.

Saksnummer 11.1.2026 Redusert treningsavgift

Henvendelser fra medlem som kun er her i kortere perioder pga jobb. Kan vi fakturere disse? F.eks. 2 mnd. Det må tas stilling til om vi skal gi særavtaler til enkelte medlemmer. Det blir bestemt at det får gjøres skjønnsmessige vurderinger i spesielle tilfeller.

Saksnummer 12.1.2026 Fordele arbeidsoppgaver

Se vedlegg 1 Arbeidsoppgaver (Stort sett arbeidsoppgaver til formann og kasserer). Se vedlegg 2 Arbeidsliste. Noen forslag er overført fra i fjor, se igjennom og fordele.

Styret går gjennom arbeidsliste og fordeler oppgaver.

Saksnummer 13.1.2026 Diverse

- Nye styrkeløftstenger. I dag har vi to stenger som er totalt utslitt/defekte og 4 stenger som er utslitt i satering. Det foreslås at vi går til innkjøp av 4 nye IPF-godkjente stenger fra Eleiko. Fordeler: utmattingsbestandig og utstyrt med dual lock system, støvtett forsegling for å beskytte mot fukt, kalk og slitasje. Bygget for å vare med livstidgaranti. Det blir bestemt at det ikke kjøpes inn Eleikostenger per nå. Det er ikke budsjettert for dette i 2026.
- Det har kommet henvendelse fra fagansvarlig Stein Cato Røsnæs (fagansvarlig for idrett ØFK, jobber med spillemidler og anleggsutvikling). Det skal lages en kort infofilm som viser sivil bruk av tilfluksrom. Dette er en del av totalberedskapsåret. Det er spørsmål om det kan trene noen godt voksne i bakgrunnen. Tidspunktet er satt til 19.februar klokka 11.00.
- De som tidligere har fungert som vakter, er nå tildelt vaskeverv.
- Kontingenttekst på Klubbadmins medlemsregistrering vil bli følgende:
«Over 18 år: Kontingent kr 800 + treningsavgift kr 11000 = kr 1900
Under 18 år: Kontingent 350 + treningsavgift kr 900 = kr 1250
Støttemedlem kr 50.
Nøkkelkort er inkludert i treningsavgiften»

Saksnummer 14.1.2026 Neste styremøte:

Tirsdag 28. april 2026 klokka 18.00. Hjemme hos Johan.