

HSI styremøte 2024-04-30

Sted: Hjemme hos Johan

Tilstede: Arnulf, Lise, Johan, Aina, Jan Erik og Kaya

Ikke til stede: Henrik

Saksliste:

1. Referat fra forrige møte

2. Skriv ut/inn.

Skriv som skal behandles er lagt inn i sakslista.

Aksjonsliste fra møtet 27.02.24	Ansvarlig
Følger opp at brannøvelse blir gjennomført, notere navn på de som deltar og notere hendelsen i brannpermen	Jan Erik
Bestille kettle bells	Utført
Bestille belt squat	Utført
Lage liste der mangler og feil kan noteres og som sjekkes jevnlig av materialforvalterne	Utført
Fortsette arbeidet med klubbklær	Utført
Hente inn pris og kjøpe av ny TV til klubbrommet	Utført
Hente inn pris og kjøpe kombinert vask- og tørk maskin	Utført
Organisere korridor vask og informere om stenget anlegg	Utført
Kjøpe Eleiko combi rack	Arnulf

3. Info saker:

- Tilde Roswall, Kaya Bråten og Sondre Christiansen deltok på NM utstyrsfritt i Bergen 12-14. april. Jan Erik Bråten var leder. Tilde tok sølv, Kaya 5. plass og Sindre 7. plass.
- NM benkpress ble arrangert i Alta 1-3. mars. Kjetil Stenvik, Vincent Breton, Germe Wimpaye og Henrik Staal deltok. Det ble gull til Vincent og Kjetil og bronse til Henrik og Germe.
- Kjetil Stenvik, Eivind Melby, Jan Erik Bråten og Geir Ottar Olsen deltok på NM utstyrsfritt for veteraner i Bergen 19-21. april. Aina Bråten var leder. Eivind og Geir tok gull, Kjetil sølv og Jan Erik ble nummer 6.
- Kommunen har vært på befaring i treningsanlegget og har lovt at inngangspartiet (første rommet) til tilfluktsrommet skal utbedres for fukt og svartsopp. Dette skal skje i mai/juni. Kommunen skal også skifte vifte i hoved-avfukteren, da den som er der går på redusert kapasitet.
- Samordnet rapport er fylt ut og sendt NIF.
- Klubbmesterskapet i benkpress ble arrangert 7. februar med 11 deltakere.
- Korridoren i anlegget ble vasket og bonet 16. april. 8 personer deltok.
- 2 nye skivestativer er kjøpt inn fra ER Equipment i Danmark. Disse kostet ca.

13.000 kroner.

- Vi har hatt service på tredemøllene. Den ene er rensert og justert, mens den andre hadde utslitt plate og bånd. Det ble anbefalt å kjøpe ny tredemølle i stedet for å reparere den gamle (ca. 20.000 kroner).
- Putene på de to maskinene «benspark» og «benkrøll» har fått nye trekk (hos møbeltapetserer). Kostnaden var på ca. 4000 kroner.
- «Nettbutikken» vår med salg av treningstøy, er «oppe og går». Lise og Johan har gjort en flott innsats for å få dette til.
- «Beltsquat» fra Rogue er bestilt. Med toll kan vi regne med at det koster ca. 40.000 kroner.
- Ny TV er kjøpt inn (Jan Erik). Denne er montert opp og fungerer bra.
- Ny vaskemaskin er kjøpt inn (Jan Erik). Denne er installert og fungerer bra.

4. Innkjøp av ny tredemølle?

Den ene tredemølla må kasseres, da den er utslitt.

Skal vi kjøpe ny eller pent brukt tredemølle som erstatning? Prisrammen for en aktuell tredemølle kan være opp mot 100.000 kroner.

Om vi kjøper inn både denne og Combi stativer fra Eleiko (som vi bestemte på forrige møte) så vil vi sannsynligvis gå med underskudd i regnskapet 2024. Det blir bestemt at ny tredemølle skal kjøpes inn. Arnulf har hentet inn pristilbud allerede og legger inn bestilling på denne.

5. RM BP 2025.

NM benkpress arrangers 21-23. februar.

Skal vi arrangere Benk-RM enten 25. Januar eller 8. Februar? Det blir bestemt under dagens møte at dato blir 25. januar.

Arnulf søker om leie av Porsneshallen.

Diskutere følgende:

a) Hvem tar ansvar for bevertning? Aina.

Salg av pølser og kaker. Kaker må bakes. Mat må tilberedes og serveres til dommere, skivepåsettere, sekretariat. Trenger 2-4 personer som kan bistå med dette arbeidet. Planlegge innkjøpsliste og bakeliste. Undersøke oppsett for Vipps-løsning.

Planlegge tilrigging: bord, stoler - eget rom til dommere og funksjonærer og skivepåsettere.

1 eller 2 kokeplater? Kaffetrakter, kopper, asjetter, servietter og pølsepapir må kjøpes inn.

b) Hvem tar ansvar for kjøring av utstyr og tilrigging i hall og oppvarming? Jan Erik.

Oppvarmingsrommet: 4 benker med stenger, skiver, magnesiumbeholder og skivestativer.

Podiet: Plattform og 1 benk pluss skiver, stang, skivestativer, magnesiumbeholder og seierspall.

Seierspallen vi har må «friskes» opp.

1 ekstra benk for å måle stativhøyder.

1 innveiingsvekt.

Lage en liste over alt utstyr som skal flyttes og monteres. Jan Erik.

c) Skivepåsettere. Fortrinnsvis 2 lag med skivepåsettere – 4-5 stk på hvert lag.

Henrik og Arnulf rekrutterer.

Sette opp dommerliste og arbeidsfordeling.

d. Stevneprogram, PC, skjermer og kabler: Johan. Sofie?

Må vi leie skjermer og kabler – eventuelt linjedrivere? Johan skal sjekke ut ift skjermer og utstyr. Arnulf skal undersøke med regionen hva de har av utstyr som eventuelt kan lånes.

e. Speaker: Lise og Arnulf + 2 protokollførere.

f. Premier og medaljer: Arnulf.

- g. Innbydelser, påmeldinger: Arnulf,
- h. Lage: startkort, høyningslapper, lister med puljeoppsett, lister for stativhøyde, innveiingslister og liste for utstyrskontroll. Arnulf.
- i. Utpeke lagleder(e) for egne løftere
- j. Utpeke 1-2 personer som skal rydde/holde orden i oppvarmingsrommet.
- k. Utpeke 1-2 personer som skal dele ut medaljer og premier.
- l. Høytalersystem med mikrofon. Leie? Hvor? Undersøke hvilke firmaer som har utlån av slikt utstyr.

Det vil settes opp et eget møte for å planlegge gjennomføring av RM BP 2025.

6. Eventuelt.

- Kassere eller gi bort Monarksyklene som står i korridoren? Trenger vi å kjøpe ny? Jan Erik skal undersøke om det er mulig å reparere den ene.
- Bytte sykkelsete på 2 av syklene vi har i trimrommet? En Monark sykkel har bra sete og et sete ligger i skapet for gjenglemte klær. Disse kan monteres på 2 av syklene i trimrommet. Jan Erik bytter disse.
- Kjøre bort kasserte ting (som står ved ytterdør mot Skippergata) til Rokke? Aina skal ta kontakt med Kirkens bymisjon for bortkjøring av kasserte ting og ødelagt tredemølle.
- Evaluere arbeidslista som ble bestemt på forrige møte. Lista gjennomgås, og det blir vurdert at denne fungerer og endres ikke på nåværende tidspunkt.
- Trekking av benker i store treningsrommet. Jan Erik og Arnulf utfører dette.
- Ønske om å starte ny løfteskole. Jan Erik og Kjetil organiserer dette. Oppstart høst 2024.
- Det er fremmet ønske om å utvide plattingen i tungtreningsrommet. Undersøke kostnaden for å gjennomføre dette.
- Innkjøp av ny nal til vask av speil.
- Se på muligheten for å flytte logoen opp på klubbklær, samt undersøke om det er mulig å få klubblogo på brystet. Det må bestilles t-skjorter til vaktene.

7. Neste møte.

Hos Henrik. Tidspunkt avtales nærmere.

Referent

Aina