

HSI styremøte 08.10.2024.

Sted: Hjemme hos Henrik

Tilstede: Arnulf, Henrik, Jan Erik, Aina og Kaya

Ikke tilstede: Lise og Johan.

Saksliste:

1. Referat fra forrige møte

2. Skriv ut/inn.

Skriv som skal behandles er lagt inn i sakslista.

<i>Aksjonsliste fra møtet 30.04.2024</i>	Ansvarlig
Følger opp at brannøvelse blir gjennomført, notere navn på de som deltar og notere hendelsen i brannpermen.	Jan Erik
Kjøpe ny nal til vask av speil.	Lise
Undersøke kostnaden for å utvide plattingen i tungtreningsrom	Jan Erik/Arnulf
Fortsette arbeidet med klubbklær. Er det mulig å gjøre justeringer på logo? Bestille t-skjorter til vaktene	Lise
Bestille ny tredemølle	Utført
Leie Porneshallen til RM	Utført
Få kjørt bort kasserte ting fra Høla	Utført
Trekking av benker i store treningsrommet	Utført
Organisere oppstart av løfteskole høst 2024	Utført

3. Info saker:

- Kommunen har plateslått taket i inngangspartiet til Skippergt. tilfluktsrom, men dette har ikke hjulpet på vanninntrengingen. Kommunen sier det skal utbedres.
- Musikkanlegget i tungtreningsrommet er blitt ødelagt (med vilje) av noen. Trond Borgli har reparert det og forsterket svake punkter mekanisk. Politianmeldes dersom dette skjer igjen. Jan Erik henger opp høyttaler på veggen.
- Ny lysarmatur er kjøpt inn og montert i damebadstua og nye termometre er kjøpt og montert i både herre- og dame-badstua. Lyspære er også skiftet i herrebadstua.
- Henrik og Arnulf har ryddet bakgården for ugress. Det ble 5 fulle sekker som ble kjørt bort. Det bør brukes roundup til våren.
- Veronika Lundemo deltok på sommercampen i Brumunddal. Gode tilbakemeldinger.
- Vi har mottatt 7.820 kroner i grasrotandel i mai og 10.505 kroner i oktober.
- Vi har mottatt fra NIF 20.871 kroner i utstyrsmidler.

- Belt squat maskinen er mottatt og montert av Jan Erik Bråten – den kostet 43.500 kroner.
- Nytt Eleiko Combo stativ er kjøpt inn. Det kostet 43.400 kroner.
- Korridoren ble vasket og bonet i april. 8 personer deltok.
- Henrik og Arnulf deltok på NSF's 50 års jubileum i Stavanger. Arnulf holdt «historikk talen» og Henrik fikk utdelt elitefatet for oppnådd krav på 215 kg i benkpress i 83 kg klassen.
- Aina og Kaya L. Bråten pluss Kjetil Stenvik er påmeldt Trener-1 kurs i regi av SRØ 25-27. oktober.
- Rydding og renhold i sommerferien har fungert bra. 7 personer har tatt seg av dette.
- Ny elektrisk kontakt er montert i rommet der vaskemaskinen står. Dette ble formidlet av Kommunen, men vi måtte betale regningen på 4.621 kroner.
- Gammel benkpressbenk (som stod i tungtreningsrommet) er gitt bort til Trond Borgli.
- Gammelt «skrot», som har stått i nedre del av korridoren, er kjørt bort av personer fra Kirkens Bymisjon.
- En trimsykkel (sto i korridoren) er kassert. Jan Erik har flyttet over setet til en annen trimsykkel (som står i trimrommet).

4. Løfteskole.

Kjetil og Jan Erik vil arrangere en løfteskole.

Planen er at de starter opp 16. oktober.

Foreslår at de får 200 kroner timen hver i godtgjørelse for å holde kurset. Styret vedtar at godtgjørelse innvilges. Budsjettet er på 7000 kroner for løfteskolen.

5. Årlig rundvask.

Tirsdag 19. november fra klokken 17:30 blir bestemt. Arnulf henger opp lapp.

6. Klubbstevne tirsdag 29. oktober.

- Stevneleder: Lise? -Må avklares.
- Dommere: Arnulf, Anders og Helge Årsrud.
- PC stevneoperatør: -Johan? Må avklares.
- Skivepåsettere: Henrik.
- Tilrigging: Jan Erik, Henrik, Arnulf.
- Kaffe og kaker: Lise kjøper kaffe og Aina ordner kake.
Arnulf/Aina koker kaffe før stevnet.

7. Treningssamling.

Vi bør organisere en treningssamling med regionstrenerne.

Arnulf sjekker med regionstrenerne om det kan passe i slutten av oktober/begynnelsen av november. Forslag om å få regionstrenerne til å komme og holde kurs i f.eks. laglederrollen, utstyrstrening.

8. Panting av bokser og flasker.

Henrik har som oppgave å samle inn tombokser og pante disse. Han kjøper også inn brus når det trengs.

Er det noen andre i styret som kan overta den jobben? Kaya overtar denne jobben.

9. RM BP 2025.

En arbeidsplan for RM ble gjennomgått på forrige styremøte.

Noen punkter er viktige å avklare i god tid:

- Befaring i Porsneshallen for å planlegge i detalj plassering av utstyr og avklare hvilke kjøkken-fasiliteter som er tilgjengelig (kokeplater, vaskemuligheter osv.) Dette skal gjøres før neste styremøte.
- Finne et par personer til for å hjelpe til med kjøkkensalg. Arnulf undersøker dette.
- Lydutstyr med mikrofon, høyttalere og musikk. Henrik.
- T-skjorter til skivepåsettere og sekretariat. Frode Westby.
- Plakater. Frode Westby.
- Pusse opp seierspallen vi har. Trenger maling. Jan Erik.
- Videokanon og stort lerret. Kan lånes av Lenja (Runar Saxgård).
- Lån av TV skjerm til oppvarmingen? Bruke videokanon og lerret fra klubben.
- Lage oppslag om at frivillige kan melde seg for å hjelpe til under RM. Starte rekruttering under julestevne.
- Premiering. Kristoffersen gir seg med premier. Vi må finne ny leverandør. Arnulf.
- **Eventuelt.**
 - Det er stort forbruk av vaskemidler. Konkluderer med at det er greit. Det viktigste er godt renhold.
 - Skal vi rengjøre taket over inngangspartiet og også rengjøre lystavla som står der? Jan Erik og Arnulf tar seg av dette uke 42.
 - Framdrift for gulvbelegg i rommet der vaskemaskinen står og WC ved siden av. Dette må forberedes i forkant. Jan Erik og Arnulf gjør dette.
 - Nøkler. Få inn nøkler hos de som har hatt tidligere verv. Kun styret skal ha nøkler. De som har verv får tildelt nøkkeltkort.

10. Neste møte.

Tirsdag 26. november hos Arnulf.

Referent

Aina