

# HSI styremøte 2024-11-26

Sted: Hjemme hos Arnulf

Tilstede: Arnulf, Lise, Johan, Aina, Jan Erik og Kaya.

Ikke tilstede: Henrik

## Saksliste:

### 1. *Referat fra forrige møte*

### 2. *Skriv ut/inn.*

Skriv som skal behandles er lagt inn i sakslista.

| <b>Aksjonsliste fra møtet 08.10.2024</b>                                                                    | <b>Ansvarlig</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Følger opp at brannøvelse blir gjennomført, notere navn på de som deltar og notere hendelsen i brannpermen. | Jan Erik         |
| Kjøpe ny nal til vask av speil.                                                                             | Lise             |
| Undersøke kostnaden for å utvide plattingen i tungtreningsrom                                               | Jan Erik/Arnulf  |
| Fortsette arbeidet med klubbklær. Er det mulig å gjøre justeringer på logo? Bestille t-skjorter til vaktene | Lise             |
| Overhaling av stenger                                                                                       | Jan Erik         |

### 3. *Info saker:*

- Mottatt lokale aktivitetsmidler fra NIF på 64.313 kroner
- Mottatt midler merket «ekstrainnsats» fra NIF på 42.483 kroner.
- Jan Erik B. og Arnulf har rensket fjellet og taket over inngangspartiet. Lystavla ble demontert og rensket for alge og sopp. Tavla ble etterpå dusjet med alge-drepe middel.
- Gulvbelegget i herregarderoben inn til badstua hadde løsnet og vann trengt inn under. Arnulf og Kenneth Rørmyr har tørket opp med varmluft og limt på nytt med Tek-7.  
Veggbelegget har løsnet i nedre kant i dusjrommet. Kenneth har lovet å se på det.
- Kjetil og Jan Erik B. har startet løfteskole som arrangeres 8 onsdager fram mot jul. Oppslutningen har vært stigende med 7+ deltakere.
- Blikkenslager har utbedret takdekkingen like over inngangsdøra (innvendig) og laget drenering for vannet.

### 4. *KlubbAdmin medlemssystem*

#### **Familierabatt.**

Det er litt tungvint å operere med familierabatt i medlemssystemet. Rabatten er 100 kroner

per familiemedlem.

Kanskje vi skal sløyfe en egen rabatt og i stedet gi familiemedlemmer gratis nøkkelkort?  
Vedtatt.

#### **5. Utlevering av nøkkelkort.**

Kanskje vår trener, Kjetil, skal levere ut nøkkelkortene til nye medlemmer?

Da har han muligheter til å fortelle litt om klubben og hjelpe de med treningsopplegg og de får en kontaktperson å forholde seg til. Johan lager og legger nøkkelkort i skapet. Kjetil får beskjed når det er klart.

Vedtatt.

#### **Innmelding etter 1. desember.**

De som melder seg inn etter 1. desember, betaler for 2025 års medlemskap. Det betyr at de får inkludert medlemskapet som er igjen for 2024 terminen (til 15/3-25).

Vedtatt.

#### **6. Klubbhåndbok.**

Skal vi lage en klubbhåndbok med alle oppgaver som trengs for å drifte klubben?

NIF har oppskrift som kan være til hjelp. Forslag på klubbhåndbok sendes ut i forkant av neste styremøte. Styret oppfordres til å komme med innspill.

Vedtatt – ansvarlig Jan Erik.

#### **7. Julestevne fredag 6. desember.**

- Stevneleder: Lise.

- Dommere: Arnulf Wahlstrøm , Kjetil Olsen, og Sofie Flyvholm.

- PC stevneoperatør: Johan.

- Skivepåsettere: Henrik ordner

- Tilrigging: Jan Erik, Henrik, Arnulf

- Kaffe og kaker: Lise kjøper kaffe og pepperkaker. Aina koker kaffe før stevnet.

- Pizza etter stevnet. Ta en opptelling under stevnet og bestille pizza hos PizzaXpressen.

Gi PizzaXpressen et forvarsel om ca antall pizzaer (ca. 10 stykker) og omtrent tidspunkt vi vil gjøre den endelige bestillingen og når vi vil hente.

Ordne en pizza-meny på forhånd. Henrik og Arnulf.

-Sjekk brusbeholdning. Aina og Jan Erik kjøper dersom det er behov.

#### **8. Treningssamling fredag 29. november.**

Treningssamlingen er berammet til tiden 17-20.

2 regionstrenere kommer. Trenerne våre må jobbe med å få løfterne til å delta.

Aina og Jan Erik kjøper inn drikke og powerbars eller lignende.

#### **9. Årsmøte tirsdag 11. februar 2025 klokka 18.00.**

- Sted: Store treningsrommet.

- Hvem tar gjenvalg? Samtlige i styret tar gjenvalg.

- Aktivere valgkomiteen: Aina (valgkommite: Frode Westby, Jon Einarsen, Germe Wimpaye).

- Tilrigging: Jan Erik, Henrik.

- Bestille snitter: Arnulf.

- Trakte kaffe: Aina.

- Brus: Kaya / Jan Erik

- Regnskap og revisjon: Lise
- Plakat, annonse i HA og invitasjon til HA og HIR. Aina.
- Årsberetning: Arnulf.
- Pokaler og ferdighetsmerker: Arnulf.
- Beste idrettsprestasjon: Trond Borgli. (norsk rekord i BP)
- Innsatspokal: Kjetil Stenvik.
- Beste rekrutt: Ingen dette året.
- Bestemme medlemskontigent for 2025. Forslaget er å øke prisen til 1900 kroner inkludert nøkkelkort. Prisen beholdes som den er for de under 18.
- Behandle budsjett for 2025. Budsjettet på 557 000 kroner ble vedtatt.
- Opprette et Kontrollutvalg (2 medl. og 1 vara). Vedtatt.
- Kjøpe inn blomster eller eventuelt annet om noen går ut av styret, og eventuelt til de som har gjort en ekstra innsats for klubben.

#### **10. RM BP 25/1-2025.**

Befaring i Porsneshallen av Jan Erik, Aina, Henrik, Johan og Arnulf 12. november.

- Her diskuterte vi følgende:

**a)** Oppvarming enten i hallen eller i treningsrommet. Sistnevnte vil fungere plassmessig, men det kan bli litt trangt om mange mennesker er der samtidig.

Om oppvarmingen er i hallen, må gulvet dekkes forsvarlig.

**b)** Kjøkkensalg begrenses til pølser, påsmurte rundstykker, kaker (hjemmebakte), kaffe og brus.

Kjøpe inn ca 150 snitter til dommere, funksjonærer og skivepåsettere.

Rigge til salgsbord ved siden av hallen.

Bør være 3-4 personer. Betaling med Vipps.

**c)** Stevneresultater på lyskanon og lerret vi låner fra Lenja.

Løfterekkefølgen på lyskanon og lerret som klubben har.

Johan organiserer kabler, PC'er og skjermer vi trenger.

**d)** Henrik låner og rigger til mikrofon, høytalere og eventuelt musikk vi kan spille innimellom. Fordel om vi kan plassere en høyttaler i treningsrommet (oppvarmingsrommet dersom det benyttes).

**e)** Det må lånes 1 eller 2 kraftige hengere for å frakte utstyret. Jan Erik.

**f)** Eventuelle nye t-skjorter til skivepåsettere og funksjonærer må følges opp (Frode Westby har lovt å ordne dette).

Eventuelt må vi kjøpe inn noen klubb skjorter som skivepåsetterne får.

**g)** Lage en liste over mannskap som behøves til de forskjellige oppgavene før julestevnet og prøve å rekruttere folk der.

Arnulf kan lage et forslag.

**h)** Dopingprøve-rom og innveingsrom i 2. etasje ved siden av garderobene.

**i)** Bestemme en dato for et «briefingmøte» med de fleste som har tatt på seg oppgaver under RM. Det blir på nyåret.

**j)** Arnulf er i dialog med Runar Saxegård i Lenja for lån av dommerlys.

Johan prøver ut dommerlys i «Styrkeløft live» på julestevnet.

**k)** Sjekke opp trådløst nett i Porsneshallen. Jan Erik tar kontakt med kontakt på Pornes.

#### **11. Eventuelt.**

- Har fått levert nøkkel fra Kenneth Rørmyr.

- Jobber med sponsoravtale.

- Maria Birkeli bytter nøkkel mot nøkkelkort. Vasking er avtalt.
- Dato for ny rundvask blir 14.01.25 klokka 17.30.
- Evaluere løfteskolen. Neste løfteskole vil bli 2x/uke over en måned.

***12. Neste møte.***

Tirsdag 25. februar 2025 hos Lise.