

Referat fra styremøte tirsdag 25. november 2025.

Til stede: Arnulf, Jan Erik, Henrik, Lise, Kjetil, Johan, Kaya og Aina. Arne Petter deltar under drøfting av vaktordning.

Hjemme hos Arnulf.

Saksnummer 1-4-2025 Godkjenning av innkalling og agenda

Innkalling og agenda til styremøte med tilhørende dokumentasjon legges frem og godkjennes av styret.

Saksnummer 2.4.2025 Godkjenning og signering av referat fra forrige styremøte

Referat fra forrige styremøte gjennomgås og signeres av styret.

<i>Aksjonsliste fra styremøte 25.11.2025</i>	Ansvarlig	Utført
Bestille kameraovervåkning til treningsrommene	Johan	
Kontakte rørlegger for oppdrag til nederste treningsrom	Jan Erik	
Kalle inn vakter til informasjonsmøte	Jan Erik	
Sende ut invitasjoner til årsmøtet (HIR, HA)	Aina	
Sende informasjon til valgkomiteen	Aina	

Saksnummer 3-4-2025 Infosaker:

- **VM styrkeløft utstyr:** Geir Ottar Olsen deltok på veteran VM og tok en bronse med vektene 225, 140, 210.
- **Vaskedugnad:** ble utført 04.11. 30 personer deltok på denne. Det ble servert kaker, boller og brus etter dugnaden.
- **Sluk herregarderobe:** Jan Erik har utbedret dette. Gulv rundt sluk er løftet opp, tørket og limt med Tek7. Sluk er deretter montert med nye skruer som er lange nok. De som satt der fra før var for korte.
- **Toalett herregarderobe:** Toalett er byttet av rørlegger. Prisen på dette vil være på cirka 6000 kroner. Samme som sist det ble byttet toalett. Kommunen står ikke for denne kostnaden, så dette må klubben dekke.
- **Løfteskole:** Aina og Kjetil har startet løfteskole som vil gå over 2 dager i 4 uker,
- **Praksiskandidat:** Praksiskandidaten er meget fornøyd med å få være hos oss. Han startet opprinnelig med 2 dager, men ønsket gjerne en dag til. Han er nå hos oss mandag og torsdag klokka 17.00-20.00 og tirsdager 09.00-12.00/17.00-20.00 annenhver uke.
- **Service på tredemølle og ellipsemaskin:** Grunnet ulyd i den gamle møllen og feil med ellipsemaskin ble det bestilt service. Bånd er byttet og platen er snudd på mølla. Ellipsemaskinen ble fikset- her var det lagerhuset som hadde løsnet til hovedakselen.
- **Klubbstevne 14.10:** Utført md 5 deltakere som alle fikk gjeldende resultater. Det ble servert kake og kaffe/brus etter at stevnet var ferdig.
- **Idrettens dag på Halden arena 13.09. 25:** Jan Erik, Aina , Kaya og Kjetil representerte klubben og sørget for at alt av utstyr kom seg frem og tilbake.
- **Forbundstinget:** Jan Erik representerte klubben på forbundstinget som ble avholdt på Gardermoen 01.11.25.
- **Badstueovn:** Ovn har vært defekt. Denne ble byttet ut av ny 19.11.25 av Arnulf og Jan Erik.

Terminliste for HSI 2025:

10.02.2026. Klubbmesterskap benkpress

24.03.2026: Klubbmesterskap styrkeløft

06.10.2026: Klubbstevne styrkeløft

15.12.2026: Julestevne styrkeløft

Saksnummer 4-4-2025 Budsjett 2026:

Lise går gjennom budsjett som er satt opp for 2026.

Saksnummer 5-4-2025 Avfukter i gangen:

Det har vært høy fuktighet i treningsanlegget, opp mot 80%. Vaktmester i Halden kommune mener vi trenger en erstatning for den ødelagte avfukteren nederst i gangen. Vaktmester henter inn pristilbud til oss, dette er på cirka 45 000 eks. moms. Halden kommune har ikke penger til å kjøpe inn avfukter dette året. Avfukter er noe klubben må bekoste selv. Halden kommune har nytt budsjett i 2026. Avventer med å ta en avgjørelse frem til da.

Saksnummer 6-4-2025 NM utstyr åpen klasse 2026:

Det mangler arrangør til dette stevnet. Skal vi søke om å få holde dette? I år var det cirka 46 utøvere påmeldt, det vil si at det er et av de mindre NM som kan gjennomføres på en dag.

Flertallet i styret stemmer for at vi ønsker å søke.

Saksnummer 7-4-2025 Tungtreningsrommet:

Det er ønskelig at veggene males. Foreslåtte farger for dette rommet er svart (speilvegg) og grå på de andre veggene. Veggene må brukes heftgrunn og kvistlakk på før de males.

Det har kommet forslag om å gjøre endringer ved døren inn til fjellet i dette rommet, slik at beltsquat kan flyttes for å få bedre plass.

Saksnummer 8-4-2025 Nedre trimrom:

Har vi igjen noe maling fra dette ble pusset opp? Rester av maling med fargekoder står på lageret. For å fjerne kjøkkenet på nederste rommet, må vannet stenges. Rørlegger må blende.

Saksnummer 9-4-2025 Forberede klubbstevne 12. desember:

Dommere: Audhild Mathiesen, Bente Saxegård, Ida Hansen. (Arnulf kan bistå med å veie inn mannlige utøvere).

Plakat med påmeldingsliste er hengt opp på klubben. Etter at fristen har gått ut registrerer Jan Erik løfterne inn i NSF's påmeldingsliste.

Henrik er ansvarlig for platting og skivepåsettere.

Arnulf og Johan sitter i sekretariatet.

Beverting: Kjøpe inn kaffe og brus. Bestille pizza på Pizzaekspresen (Aina/Jan Erik)

Saksnummer 10-4-2025 Vaktordning:

Arne Petter Sjøheim er med på dagens møte for å diskutere vaktordningen slik den er per i dag.

Det vil bli endringer i dagens vaktordning. Jan Erik og Arne Petter kaller inn til et møte med alle vakter, da vil de få mer informasjon om hva som er tenkt. Endringer vil også bli informert om på årsmøtet.

Det foreslås å montere kameraovervåkning i treningsrom 1 og 2. Johan har hentet inn pris på dette. Det vil komme på cirka 18500 kroner eks. moms.

Det foreslås at dørene blir låst døgnet rundt med unntak av når det er fellestreninger (mandag og torsdag klokka 17.00-19.00). I den anledning ønsker styret at nøkkelkort blir gratis for de mellom 14-18 år.

Alle punkter over er enstemmig vedtatt av styret.

Saksnummer 11-4-2025 Styrets sammensetning neste år:

Alle i styret stiller til gjenvalg.

Saksnummer 12-4-2025 Diverse:

Dato for årsmøte neste år blir tirsdag 3. februar 2026.

Styret har avklart hvem som skal motta årets løfter, årets beste rekrutt og årets innsatspokal. Dette annonseres på årsmøte 2026.

Saksnummer 13-4-2025 Neste styremøte:

Onsdag 11.02.26 klokka 18.00. Hjemme hos Lise.

Referent:

Aina Lund Bråten