

## Klubbmesterskap Styrkeløft 2009

**Dato: 18.03.2009**

### Dommere:

Johnny Simensen, Arnulf Wahlstrøm, Egil Kroknes

### Klubbmestre på poeng i 3-løft:

Espen Grønberg (U), Maria Birkeli (S), Hans-Erik Folkeseth (Jr), Bjørn A. Bull-Hansen (S)

| Vekt-klasse | Kategori | # | Navn                 | Knebøy | Benk-press | Mark-løft | Sum | Poeng   |
|-------------|----------|---|----------------------|--------|------------|-----------|-----|---------|
| 75          | U        | 1 | Espen Grønberg       | 120    | 85         | 160       | 365 | 273,823 |
| 82,5        | S        | 1 | Maria Birkeli        | 100    | 80         | 125       | 305 | 279,868 |
| 67,5        | J        | 1 | Hans Erik Folkeseth  | 200    | 140        | 200       | 540 | 425,574 |
| 82,5        | J        | - | Emil Olsen           | -      | 135        | -         | 135 | -       |
| 100         | J        | 1 | Pål Grønberg         | 140    | 145        | 170       | 455 | 286,696 |
| 82,5        | S        | - | Frode Westby         | -      | 0          | -         | 0   | -       |
| 100         | S        | 1 | Bjørn A. Bull-Hansen | 270    | 182,5      | 287,5     | 740 | 458,356 |
| 100         | S        | 2 | Thomas Puzicha       | 215    | 205        | 200       | 620 | 380,618 |