

Klubbmesterskap Styrkeløft 2011

Dato: 09.03.2011

Antall deltakere:

10

Dommere:

Johnny Simensen, Arnulf Wahlstrøm, Egil Kroknes

Klubbmestre på poeng i 3-løft:

Maria Birkeli (S), Hans-Erik Folkeseth (Jr), Lars Markussen (S), Rolf Olsen (EV), Dagfinn Zwiłgmeyer (SV)

Vekt-klasse	Kategori	#	Navn	Knebøy	Benk-press	Mark-løft	Sum	Poeng
84	Sen	1	Maria Birkeli	137,5	80	147,5	365	330,617
74	J	1	Hans Erik Folkeseth	250	160	240	650	499,395
105	J		Gard Nordgård	-	132,5	-	132,5	80,229
93	Sen	1	Frode Westby	120	190	170	480	307,824
105	"	1	Thomas Puzicha	200	170	210	580	360,586
120	"	1	Bjørn A. Bull-Hansen	200	217,5	270	687,5	408,788
120+	"	1	Lars Markussen	200	200	330	730	413,910
105	YV		Terje Samuelsen	-	165	-	165	99,182
83	EV	1	Rolf Olsen	190	145	235	570	380,475
74	SV	1	Dagfinn Zwiłgmeyer	110	75	160	345	250,033