

Klubbmesterskap Styrkeløft 2012

Dato: 14.03.2012

Antall deltakere:

15

Dommere:

J. Monstad, Arnulf Wahlstrøm, Egil Kroknes

Klubbmestre på poeng i 3-løft:

Maria Birkeli (S), Lars Erik Rødstrand (u), Hans-Erik Folkeseth (Jr), Lars Markussen (S)

Vekt-klasse	Kategori	#	Navn	Knebøy	Benk-press	Mark-løft	Sum	Poeng
74	u	1	Lars Erik Rødstrand	90	85	150	325	246,285
66	Jr	1	Hans-Erik Folkeseth	220	142,5	250	612,5	480,935
74	"	1	Simen Olsen	120	132,5	160	412,5	316,222
"	"	2	Alexander Helland	110	80	175	365	272,034
"	"	3	Lars Tormod Olsen	125	100	130	355	262,345
"	"	4	Are Akerbæk	75	95	130	300	226,050
93	"	1	Kenneth Rørmyr	155	155	185	495	318,780
"	"	2	Karl Kristian Jansen	160	132,5	200	492,5	316,234
84	Sen	1	Maria Birkeli	115	85	135	335	305,486
105	"	1	Jan Erik Bråten	175	110	190	475	298,252
120+	"	1	Lars Markussen	300	210	325	835	472,693
			<i>(kun benkpress:)</i>					
105	Sen	-	Pål B. Grønberg	-	135	-	-	83,930
120	"	-	Erik Swanberg	-	130	-	-	77,298
93	"	-	Frode Westby	-	190	-	-	120,631
105	"	-	Thomas Puzicha	-	210	-	-	126,399