

Halden Styrkeidrettslag				KLUBBMESTERSKAPET 2014					
Stevnetype: Klubbmesterskap i 3-løft. Dommere: Håkon Olsen, Rolf Olsen og A. Wahlstrøm				Dato: 5.3.2014. Klubbmestere på poeng i 3 løft: Markus Lund (u), Karl Christian Jansen (jr), Thomas Puzicha (s), Øyvind Sannerød (YV)					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Knebøy	Benk-press	Markl.	Sum	Poeng
83	U		Markus Lund	Halden SI	100	65	130	295	201,07
				”	-		-		
83	Jr		Eirik Trollnes	”	125	72,5	145	342,5	229,269
93	Jr		Andreas Andersson	”	130	85	200	415	262,612
105	Jr	15444	Karl Christian Jansen	”	230	182,5	240	652,5	394,044
+84	S	14746	Maria Birkeli	”	145	105	160	410	354,773
93	S	14393	Kenneth Rørmyr	«	210	-	225	435	277,878
93	S	13834	Frode Westby	”	130	200	170	500	317,800
105	S	12742	Thomas Puzicha	”	220	220	255	695	415,332
				”					
93	YV		Øyvind Sannerød	«	155	120	180	455	290,972
105	YV	13097	Terje Samuelsen	“	90	132,5	135	357,5	217,150
				”					