

Halden Styrkeidrettslag				KLUBBMESTERSKAPET 2018					
Stevnetype: Klubbmesterskap i 3-løft. Dommere: Bente Saxegård, Runar Saxegård, A. Wahlstrøm				Dato: 16.04.2018. Klubbmestre på poeng i 3 løft: Henrik Staal (Jr), Hege Wold Johansen(SD, Frode Westby (S), Thomas Puzicha (YV), Jan Erik Christiansen (EV)					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Kne- bøy	Benk- press	Markl.	Sum	Poeng
83	J		Henrik Staal	"	165	135	195	495	342,639
84+	S		Hege Wold Johansen	«	-	117,5	145	262,5	224,359
93	«		Frode Westby	"	172,5	172,5	220	565	355,837
83	YV		Rino Lund	"	170	120	150	440	299,68
105	«		Thomas Puzicha	"	190	155	205	550	331,045
66	EV		Jan-Erik Christiansen	"	130	110	160	400	318,080