

Halden Styrkeidrettslag				KLUBBMESTERSKAPET 2020					
Stevnetype: Klubbmesterskap i 3-løft. Dommere: Ketil Olsen, Håkon Olsen, A. Wahlstrøm				Dato: 4.3.2020. Klubbmestre på poeng i 3 løft: Jenny Sjøheim og Armandas Puckus (U), Daniel A. Nilsen (Jr), Heidi Svanberg og Germe Wimpaye (S), Irene Sandnes og Trond Borgli (YV), Geir Olsen (EV)					
Vekt kl.	Alder	Nr.	Navn	Klubb	Kne-bøy	Benk-press	Markl.	Sum	Poeng
84+	U	1	Jenny Sjøheim	Halden SI	50	42,5	82,5	175	270,44
84+	S	1	Heidi Svanberg	«	130	70	145	345	495,12
52	YV	1	Irene Sandnes	«	50	35	70	155	276,18
75	EV	1	Ann-Kristin Olsen	«	112,5	97,5	117,5	327,5	485,09
74	U	1	Michael R. Johannessen	«	102,5	75	125	302,5	312,91
«	«	2	Magnus Hansen	«	90	85	105	280	276,55
93	«	1	Armandas Puckus	«	137,5	105	160	402,5	346,60
66	JR	1	Daniel A. Nilsen	«	160	105	170	435	523,33
83	«	1	Patrick Kristiansen	«	120	110	157,5	387,5	359,77
120	«	1	Arkadiusz Kowaliski	«	155	110	180	445	328,63
74	S	1	Hans-Erik Folkeseth	«	185	107,5	260	552,5	538,46
83	«	1	Germe Wimpaye	«	190	125	262,5	577,5	574,32
93	YV	1	Trond Borgli	«	202,5	155	210	567,5	522,29
«	«	2	Thomas Hansen	«	155	145	185	485	439,61
105	«	1	Øyvind Sannerød	«	190	142,5	200	532,5	451,87
120	«	1	Thomas Puzicha	«	175	142,5	200	517,5	426,52
66	EV	1	Jan-Erik Christiansen	«	130	100	150	380	418,57
83	«	1	Geir Olsen	«	230	140	240	610	517,87