

RESULTATER

Halden Styrkeidrettslags klubbmesterskap I 3-LØFT. 1995-2001

2001

19 mars. Klubbmesterskap i 3-løft. 8 deltakere.
Klubbmestre på poeng ble: YJr: Bjørn Anders Jensen. EJr: Paul André Solberg. Senior: Rolf Olsen.
Eldre Veteran: Jan Sandvig

Vektkl.	<i>Alder</i>	<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>Kneb.</i>	<i>Benk</i>	<i>Mark</i>	<i>Sum</i>	<i>Poeng</i>
75	Yjr.	1	Bjørn Anders Jensen	120	80	155	355	258,90
82,5	Ejr.	1	Paul André Solberg	190	100	210	500	341,90
100	"	1	Morten Werner Olsen	130	117,5	180	427,5	268,43
82,5	Sen.	1	Rolf Olsen	225	155	260	640	434,24
90	"	1	Geir Johannesen	262,5	162,5	230	655	424,90
"	"	2	Thomas Puzicha	212,5	135	215	562,5	359,72
100	"	1	Vidar Nøland	260	150	275	685	418,26
90	E.Vet.	1	Jan Sandvig	100	90	120	310	202,21

2000

13 mars. Klubbmesterskap i 3-løft. 8 deltakere.
Klubbmestre på poeng ble: YJr: Morten Werner Olsen. EJr: Jan Reidar Bærug Hansen. Senior: Geir Johannesen

Vektkl.	<i>Alder</i>	<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>Kneb.</i>	<i>Benk</i>	<i>Mark</i>	<i>Sum</i>	<i>Poeng</i>
75	YJr.	1	Torgeir Solberg	105	75	125	305	227,8
100	"	1	Morten Werner Olsen	120	120	180	420	262,9
82,5	EJr	1	Jan Reidar Bærug Hansen	130	90	190	410	278,8
82,5	Sen.	1	Geir Johannesen	245	160	230	635	426,0
"	"	2	Rolf Olsen	210	157,5	245	612,5	414,6
"	"	3	Rino Lund	185	115	185	485	325,6
90	"	1	Thomas Puzicha	192,5	115	195	502,5	332,6
100	"	1	Vidar Nøland	220	125	245	590	363,0

1999

13 april. Klubbmesterskap i 3-løft. 10 deltakere.
Klubbmestre på poeng ble: YJr: Paul A. Solberg. EJr: Teemu Pasanen. Senior: Geir Johannesen

Vektkl.	<i>Alder</i>	<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>Kneb.</i>	<i>Benk</i>	<i>Mark</i>	<i>Sum</i>	<i>Poeng</i>
75	YJr	1	Paul A. Solberg	135	80	172,5	387,5	287,91
100	"	1	Morten Werner Olsen	130	105	180	415	263,90
82,5	EJr.	1	Thomas Puzicha	187,5	110	187,5	485	328,78
90	"	1	Trygve Lorentzen	130	85	180	395	255,29
"	"	2	Jon A. Røsnes	75	55	90	220	146,85
100	"	1	Teemu Pasanen	230	130	250	610	380,70
82,5	Sen.	1	Rolf Olsen	200	135	235	570	400,31
"	"	2	Terje Samuelsen	130	90	160	380	258,63
90	"	1	Geir Johannesen	240	145	230	615	408,79
110	"	1	Vidar Nøland	240	147,5	270	657,5	398,708

1998

31 mars. Klubbmesterskap i 3-løft. 4 deltakere.
Klubbmestre på poeng ble: U: Odd Rogan. EJr: Thomas Puzicha. Senior: Geir Johannesen

Vektkl.	<i>Alder</i>	<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>Kneb.</i>	<i>Benk</i>	<i>Mark</i>	<i>Sum</i>	<i>Poeng</i>
---------	--------------	------------	-------------	--------------	-------------	-------------	------------	--------------

75	U	1	Odd Rogan	90	72,5	130	292,5	213,7
82,5	EJ	1	Thomas Puzicha	177,5	102,5	182,5	462,5	321,2
82,5	Sen	1	Rolf Olsen	185	125	210	520	356,7
90	”	1	Geir Johannesen	240	150	210	600	384,1

1997

19 april. Klubbmesterskap i 3-løft. 11 deltakere.

Klubbmestre på poeng ble: U: Jon S. Gloslie. YJ: Jan Reidar Bærug Hansen EJ: Thomas Puzicha.

Senior: Jan Erik Christiansen

Vektkl.	<i>Alder</i>	<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>Kneb.</i>	<i>Benk</i>	<i>Mark</i>	<i>Sum</i>	<i>Poeng</i>
75	U	1	Jon S. Gloslie	115	72,5	132,5	320	242,5
”	”	2	Christer Hellberg	95	80	100	275	207,2
82,5	YJ	1	Jan Reidar Bærug Hansen	142,5	92,5	175	410	286,7
75	EJ	1	Thomas Puzicha	165	100	170	435	313,5
82,5	”	1	Per. Kr. Gundrosen	160	100	175	435	309,1
90	”	1	Kim Saksgård	125	95	175	395	256,7
67,5	Sen.	1	Jan Erik Christiansen	225	147,5	215	587,5	456,8
75	”	1	Rolf Olsen	170	115	205	490	349,8
”	”	2	Jarle Johannesen	130	100	180	410	307,3
”	”	3	Aksel Myrvang	125	107,5	177,5	410	295,5
110	”	1	Vidar Nøland	240	150	250	630	380,2

1996

9 mars. Klubbmesterskap i 3-løft. 8 deltakere.

Klubbmestre på poeng ble: YJ: Elin Stenersrød og Vegar Neeb. EJ: Per Kristian Gundrosen. Senior:

Jan Erik Christiansen

Vektkl.	<i>Alder</i>	<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>Kneb.</i>	<i>Benk</i>	<i>Mark</i>	<i>Sum</i>	<i>Poeng</i>
67,5	YJD	1	Elin Stenersrød	80	57,5	85	222,5	179,6
60	YJ	1	Vegar Neeb	100	75	130	305	250,1
75	”	1	Thomas Puzicha	120	85	130	335	226,9
82,5	”	1	Tormod Johansen	110	110	140	360	224,3
82,5	EJ	1	Per Kristian Gundrosen	130	90	135	355	229,6
67,5	Sen.	1	Jan Erik Christiansen	220	140	180	540	434,5
90	”	1	Jørn Nøland	205	130	235	570	335,0
100	”	1	Vidar Nøland	230	150	210	590	331,0

1995

20 mars. Klubbmesterskap i 3-løft. 11 deltakere.

Klubbmestre på poeng ble: YJ: Elin Stenersrød og Gordon Green. EJ: Kristin Roppestad og Rino

Lund. Senior: Lene Thøgersen og Jan Erik Christiansen

Vektkl.	<i>Alder</i>	<i>Nr.</i>	<i>Navn</i>	<i>Kneb.</i>	<i>Benk</i>	<i>Mark</i>	<i>Sum</i>	<i>Poeng</i>
60	YJ	1	Elin Stenersrød	67,5	47,5	90	205	
”	”	2	Mona Thoresen	70	37,5	95	202,5	
67,5	”	1	Stine Martinsen	80	37,5	100	217,5	
82,5	”	1	Renate Nilsen	105	45	105	255	
75	EJ	1	Kristin Roppestad	115	65	122,5	302,5	
60	Sen.	1	Lene Thøgersen	130	57,5	132,5	322,5	
75	YJ	1	Gordon Green	210	110	187,5	507,5	
82,5	EJ	1	Rino Lund	200	125	180	505	
60	Sen.	1	Jan Erik Christiansen	210	137,5	200	547,5	

82,5	”	1	Pål Thoresen	170	110	200	480	
100	”	1	Vidar Nøland	225	135	250	610	