

Klubbmesterskap i Benkpress 1995

Dato: 08.02.1995

Antall deltakere:

16

Beste løftere på poeng:

Martin Rokita (U), Elin Stenersrød og Remi Bjerkeli (YJ), Christoffer Hansen (EJ), Kristin Roppestad (EJD), Jan Erik Christiansen (S), Bjørn Lund (YV), Dagfinn Zwilgmeyer (EV)

Vektklasse	Kategori	Plass	Navn	Benkpress	Poeng
75	U	1	Martin Rokita	75	53,6
"	"	-	Tormod Foss	-	-
60	YJD	1	Elin Stenersrød	52,5	45,9
67,5	YJ	-	Remi Bjerkeli	-	-
75	EJD	1	Kristin Roppestad	70	50,5
82,5	""	1	Renate Nilsen	57,5	40,7
67,5	EJ	1	Kjell Simon Eilertsen	90	68,8
75	"	1	Fritz Seifert	102,5	70,7
"	"	2	Jarle Johannesen	97,5	69,7
82,5	"	1	Christoffer Hansen	110	72,6
60	Sen. D	1	Lene Thøgersen	65	55,9
"	Sen.	1	Jan Erik Christiansen	130	105,9
100	"	1	Vidar Nøland	145	84,0
110	"	1	Finn Roger Gustavsen	180	98,1
"	YV	1	Bjørn Lund	145	79,6
82,5	EV	1	Dagfinn Zwilgmeyer	87,5	55,5