

## Klubbmesterskap i Benkpress 2009

**Dato: 11.02.2009**

**Antall deltakere:**

11

**Dommere:**

Johnny Simensen, Arnulf Wahlstrøm, Egil Kroknes

**Speaker og sekretær:**

Arnulf Wahlstrøm

**Beste løftere på poeng:**

Maria Birkeli (S-Damer), Espen Brække Grønberg (U), Lars Markussen (S), Jan Erik Christiansen (YV), Dagfinn Zwilgmeyer (SV)

| Vektklasse | Kategori | Plass | Navn                  | Benkpress | Poeng   |
|------------|----------|-------|-----------------------|-----------|---------|
| 90         | S        | 1     | Maria Birkeli         | 72,5      | 65,047  |
| 75         | U        | 1     | Espen Brække Grønberg | 92,5      | 69,172  |
| 100        | "        | 1     | Jan-Robert Karlsen    | 100       | 61,080  |
| 68         | S        | 1     | Magnar Fuglevig       | 130       | 101,699 |
| 83         | "        | 1     | Frode Flint Westby    | 160       | 108,384 |
| 100        | "        | 1     | Thomas Puzicha        | 150       | 92,490  |
| "          | "        | 2     | Bjørn A. Bull Hansen  | 170       | 106,148 |
| "          | "        | 3     | Johan Vatvedt         | 117,5     | 72,321  |
| 125        | "        | 1     | Lars Markussen        | 272,5     | 155,189 |
| 68         | YV       | 1     | Jan-Erik Christiansen | 130       | 104,871 |
| 83         | SV       | 1     | Dagfinn Zwilgmeyer    | 82,5      | 55,762  |