

Klubbmesterskap i Benkpress 2010

Dato: 10.02.2010

Antall deltakere:

11

Dommere:

Johnny Simensen, Inger Johanne Ruud, Arnulf Wahlstrøm, Vidar Nøland, Egil Kroknes

Beste løftere på poeng:

Maria Birkeli (S-Damer), Hans-Erik Folkeseth (Jr), Magnar Fuglevig (S), Jan Erik Christiansen (YV), Egil Kroknes (SV)

Vektklasse	Kategori	Plass	Navn	Benkpress	Poeng
67,5	Jr.	1	Hans-Erik Folkeseth	135	108,9
100	Jr,	1	Jan-Robert Karlsen (<i>u.f.</i>)	92,5	56,9
82,5	S	1	Maria Birkeli (<i>u.f.</i>)	80	72,6
75	S	1	Magnar Fuglevig	160	122,6
90	S	1	Frode F. Westby	180	118,6
100	S	1	Johan A. Vatvedt (<i>u.f.</i>)	127,5	78,3
60	YV	1	Jan Erik Christiansen (<i>u.f.</i>)	123	105,9
82,5	YV	1	Rolf Olsen (<i>u.f.</i>)	130	89,8
100	YV	1	Geir Johannesen (<i>u.f.</i>)	150	93,0
110	YV	1	Terje Samuelsen (<i>u.f.</i>)	130	78,7
100	SV	1	Egil Kroknes (<i>u.f.</i>)	95	60,1

(*u.f.*) = utstyrsfritt

Christiansen 123kg = Norsk rekord YV