

Klubbmesterskap i Benkpress 2011

Dato: 03.02.2011

Antall deltakere:

15

Dommere:

Johnny Simensen, Egil Kroknes, Ketil Olsen og Vidar Nøland

Speaker og Sekretær:

Arnulf Wahlstrøm

Beste løftere på poeng:

Joacim Gustavsen (U), Hans Erik Folkeseth (Jr), Lars Markussen (S), Jan Erik Christiansen (YV), Rolf Olsen (EV), Dagfinn Zwiilmeyer (SV)

Vektklasse	Kategori	Plass	Navn	Benkpress	Poeng
66	U	1	Trym Olsen	75	59,040
74	"	1	Martin Papworsth	100	72,140
"	"	2	Johannes Antonsen	82,5	63,162
83	"	1	Joacim Gustavsen	115	80,489
"	"	2	Truls Vinje	100	68,160
74	Jr	1	Hans Erik Folkeseth	120	93,756
83	"	1	Stefan Brucki	100	69,100
105	"	1	Gard Nordgård	125	76,800
93	Sen	u.k.	Frode Westby	152,5	98,027
"	"	1	Johan Vatvedt	125	78,888
120+	"	1	Lars Markussen	270	153,441
66	YV	1	Jan Erik Christiansen	125	104,413
105	"	1	Terje Samuelsen	162,5	98,313
93	EV	1	Rolf Olsen	157,5	103,415
74	SV	1	Dagfinn Zwiilmeyer	80	57,824

Alle løftet uten spesialutstyr bortsett fra Lars Markussen, Terje Samuelsen og Dagfinn Zwiilmeyer