

Klubbmesterskap i Benkpress 2012

Dato: 25.01.2012

Antall deltakere:

14

Dommere:

Jan Monstad, Ketil Olsen og Arnulf Wahlstrøm

Speaker og Sekretær:

Arnulf Wahlstrøm

Beste løftere på poeng:

Lars Erik Rødsland (U), Kenneth Rødmyr (Jr), Thomas Puzicha (S), Jan Erik Christiansen (YV), Rolf Olsen (EV)

Vektklasse	Kategori	Plass	Navn	Benkpress	Poeng
66	U	1	Lars Erik Rødsland	100	78,520
83	Jr	1	Bjørn Christian Thon	70	47,565
93	"	1	Kenneth Rørmyr	140	90,930
"	"	2	Stefan Brucki	125	80,300
84	Sen	1	Maria Birkeli	92,5	84,221
83	Sen	1	Torgeir Andreas Lie	95	67,887
93	"	1	Johan A. Vatvedt	127,5	80,172
105	"	1	Thomas Puzicha	207,5	126,077
"	"	2	Frode Westby	195	121,953
"	"	3	Jan Erik Bråthen	122,5	75,779
65	YV	1	Jan Erik Christiansen	120	103,620
105	"	u.k.	Terje Samuelsen	-	-
83	EV	1	Rolf Olsen	110	73,579
93	SV	1	Egil Kroknes	95	59,993

Følgende deltakere løftet UTEN spesialutstyr:

Bjørn Christian Thon, Stefan Brucki, Torgeir Andreas Lie, Johan A. Vatvedt, Jan Erik Christiansen, Rolf Olsen, Egil Kroknes