

Klubbmesterskap i Benkpress 2013

Dato: 23.01.2013

Antall deltakere:

15

Dommere:

Rolf Olsen, Ketil Olsen og Arnulf Wahlstrøm

Speaker og Sekretær:

Arnulf Wahlstrøm

Beste løftere på poeng:

Mathias Torgalsbøen (U), Ketil Möllerop (J), Frode Flint Westby (S), Geir Johannesen (YV), Rolf Olsen (EV) *

Vektklasse	Kategori	Plass	Navn	Benkpress	Poeng
74	U	1	Mathias Torgalsbøen **	77,5	
83	Jr	1	Ketil Möllerop **	110	
93	"	1	Bjørn Christian Thon **	77,5	
84+	Sen	1	Maria Birkeli	95	
66	Sen	1	Hans Erik Folkeseth **	112,5	
74	Sen	1	Magnar Fuglevig **	150	
83	"	1	Torgeir Andreas Lie **	100	
93	"	1	Frode Flint Westby	205	
"	"	2	Kenneth Rørmyr	145	
105	"	1	Thomas Puzicha	185	
"	"	2	Jan Erik Bråthen	137,5	
"	"	3	Johan A. Vatvedt **	135	
105	YV	1	Geir Johannesen	175	
"	"	3	Terje Samuelsen	175	
93	EV	1	Rolf Olsen ** (*)	165	

* Løftet utenfor konkurranse, da han var dommer

** Løftet UTEN spesialutstyr