

Puljeinndeling og stativhøyder RM klassisk 2012

Pulje 1. Knebøy (og Markløft)		K + M 5/6/7			Stativ IN/UT	Høyde på stativet
1	Hege Augestad	OSK	57	K3		
2	Erle Engmark	OSK	57	K3		
3	Camilla Fredriksen	MSIK	84	K4		
4	Maria Birkeli	HSI	84	K4		
5	Grete Gangnæs	ASK	57	K6		
9	Bjørn Flem	LAK	105	M5		
13	Egon Vee-Haugen	LAK	83	M6		
14	Rolf Olsen	HSI	83	M6		
16	Per Nagy	LAK	105	M7		

Pulje 2. Knebøy (og Markløft)		M2 + M3			Stativ IN/UT	Høyde på stativet
17	Joakim Ingebrigtsen	OSK	105	M2		
18	Hans Erik Folkeseeth	HSI	66	M3		
19	Alexander Helland	HSI	74	M3		
21	Kenneth Rørmyr	HSI	93	M3		
22	Marius Haave	LAK	105	M3		
23	Håkon Mørk Solås	ILK	105	M3		
24	Jørgen Nordstrøm	OSK	105	M3		
25	Håkon Andresen	OSK	120	M3		

Pulje 3. Knebøy (og Markløft)		M4			Stativ IN/UT	Høyde på stativet
27	Fredrik Aasgaard	OSK	74	M4		
28	Magnar Fuglevig	HSI	74	M4		
29	Nikolai Gransjø	OSK	83	M4		
30	Frank Moen	ILK	83	M4		
31	Paal-Andrè Reinshol	ILK	93	M4		
32	Kim Svalde	ILK	93	M4		
34	Jan Erik Bråten	HSI	105	M4		
35	Bjørn Andreas B. Hansen	HSI	105	M4		
36	Teemu Pasanen	HSI	105	M4		
37	Martin Skauen	OSK	105	M4		
38	Jørgen Hansen	OSK	120	M4		
40	Sven-Erik Nilsen	ASK	120	M4		
42	Martin Borgl. Rønning	OSK	120+	M4		

Puljeinndeling og Stativhøyder RM klassisk 2012

Pulje 1. Benkpress **K + M 5/6/7** **Høyde på stativ:**
Hovedstativ **Sikkerhetsst.**

1	Hege Augestad	OSK	57	K3		
2	Erle Engmark	OSK	57	K3		
3	Camilla Fredriksen	MSIK	84	K4		
4	Maria Birkeli	HSI	84	K4		
5	Grete Gangnæs	ASK	57	K6		
6	Jorunn Jacobsen	OSK	63	K7		
7	Tove Hansen	ILK	63	K7		
8	Bjørn Astad	OSK	74	M5		
9	Bjørn Flem	LAK	105	M5		
10	Steinar Wigdahl	LAK	105	M5		
11	Terje Samuelson	HSI	105	M5		
12	Runar Saxegård	Lenja AK	120+	M5		
13	Egon Vee-Haugen	LAK	83	M6		
14	Rolf Olsen	HSI	83	M6		
15	Frode Frøysand	ILK	120+	M6		
16	Per Nagy	LAK	105	M7		

Pulje 2. Benkpress **M2 + M3** **Hovedstativ** **Sikkerhetsst.**

17	Joakim Ingebrigtsen	OSK	105	M2		
18	Hans Erik Folkeseeth	HSI	66	M3		
19	Alexander Helland	HSI	74	M3		
20	Bjørn Chr. Thon	HSI	83	M3		
21	Kenneth Rørmyr	HSI	93	M3		
22	Marius Haave	LAK	105	M3		
23	Håkon Mørk Solås	ILK	105	M3		
24	Jørgen Nordstrøm	OSK	105	M3		
25	Håkon Andresen	OSK	120	M3		

Pulje 3. Benkpress **M4** **Hovedstativ** **Sikkerhetsst.**

26	Jan Erik Christiansen	HSI	66	M4		
27	Fredrik Aasgaard	OSK	74	M4		
28	Magnar Fuglevig	HSI	74	M4		
29	Nikolai Gransjø	OSK	83	M4		
30	Frank Moen	ILK	83	M4		
31	Paal-Andrè Reinshol	ILK	93	M4		
32	Kim Svalde	ILK	93	M4		
33	Frode F. Westby	HSI	93	M4		
34	Jan Erik Bråten	HSI	105	M4		
35	Bjørn Andreas Bull Hansen	HSI	105	M4		
36	Teemu Pasanen	HSI	105	M4		
37	Martin Skauen	OSK	105	M4		
38	Jørgen Hansen	OSK	120	M4		
39	Øystein Aas	ASK	105	M4		
40	Sven-Erik Nilsen	ASK	120	M4		
41	Joachim Løkkevik	ASK	120	M4		
42	Martin Borgl. Rønning	OSK	120+	M4		